



CENCOMED (Actas del Congreso), FisioteSSP2024, (noviembre 2024) ISSN: 2415-0282

Afecciones cardiovasculares: Un enfoque a su rehabilitación desde la Medicina Natural y Tradicional
Cardiovascular Conditions: An Approach to Their Rehabilitation from Natural and Traditional Medicine

¹ Miguel Enrique Barroso Fontanals ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-3291-7457>.

² Carlos Roberto Urgelles Oliva ORCID: <https://orcid.org/0009-0000-7576-1427>.

³ Yunior Dariel Cisnero Rivero ORCID: <https://orcid.org/0009-0000-0823-6905>.

¹ Universidad de Ciencias Médicas de Santiago de Cuba, Facultad de Medicina N°1. Santiago de Cuba, Cuba.

² Universidad de Ciencias Médicas de Santiago de Cuba, Facultad de Medicina N°2. Santiago de Cuba, Cuba.

³ Universidad de Ciencias Médicas de Granma, Facultad de Ciencias Médicas "Celia Sánchez Manduley". Granma, Cuba.

RESUMEN

Introducción: El uso de la Medicina Natural y tradicional se remonta a tiempos remotos, es la especialidad que utiliza métodos para restablecer la estabilidad entre el cuerpo y el universo. Las enfermedades cardiovasculares constituyen una de las principales causas de mortalidad en el mundo, por lo que se hace necesario el uso de estas técnicas para contrarrestar el efecto nocivo de estas enfermedades no transmisibles y mortales. **Objetivo:** Describir la utilidad de la Medicina Natural y Tradicional para contrarrestar los efectos de enfermedades cardiovasculares. **Materiales y Métodos:** Se realizó una revisión bibliográfica, la recolección de datos se efectuó a través de métodos online, en las bases de dato SciELO, Google Académico, PubMed. Se seleccionaron 27 artículos para realizar esta revisión. **Discusión:** La Medicina Natural y Tradicional es una técnica utilizada por todos

los países del mundo. Las enfermedades cardíacas son una afección provocada por un trastorno en los vasos sanguíneos y en las válvulas del corazón, algunas de las causas de estas enfermedades son una mala alimentación y la inactividad física; estudios realizados muestran que son más frecuentes en países de medio y bajo ingreso. Algunos de los métodos más frecuentes en nuestro país son la fitoterapia, la moxibustión, digitopuntura.

Conclusiones: Es innegable la importancia que posee el uso de la medicina alternativa para los países subdesarrollados, ya que es una técnica económica y asequible. Las afecciones cardíacas al ser la primera causa de mortalidad en el mundo, trae como consecuencia la necesidad de buscar nuevos métodos, desde la base no farmacológica sino desde un punto de vista alternativo.

Palabras clave: enfermedades cardiovasculares; medicina natural y tradicional; métodos; técnica

ABSTRACT

Introduction: The use of Natural and Traditional Medicine dates back to ancient times; it is the specialty that employs methods to restore stability between the body and the universe. Cardiovascular diseases are one of the leading causes of mortality worldwide, making it necessary to utilize these techniques to counteract the harmful effects of these non-communicable and fatal diseases. **Objective:** To describe the usefulness of Natural and Traditional Medicine in counteracting the effects of cardiovascular diseases. **Materials and Methods:** A literature review was conducted, with data collection carried out through online methods in the SciELO, Google Scholar, and PubMed databases. A total of 27 articles were selected for this review. **Discussion:** Natural and Traditional Medicine is a technique used by countries around the world. Heart diseases are conditions caused by disorders in blood vessels and heart valves. Some causes of these diseases include poor diet and physical inactivity; studies show they are more prevalent in middle- and low-income countries. Some of the most common methods in our country include phytotherapy, moxibustion, and acupressure. **Conclusions:** The importance of using alternative medicine in developing countries is undeniable, as it is an economical and accessible technique. Given that heart conditions are the leading cause of mortality worldwide, there is a pressing need to seek new methods from a non-pharmacological perspective, focusing on alternative approaches.

Keywords: cardiovascular diseases; natural and traditional medicine; methods; technique

INTRODUCCIÓN

El origen de la Medicina Natural y Tradicional (MNT) está íntimamente unido al de la humanidad y a la historia del hombre en su lucha por la supervivencia. Está considerada como la especialidad que incluye un conjunto de métodos y técnicas terapéuticas que consisten en restablecer el equilibrio en el individuo y entre él y el universo. La MNT, conocida internacionalmente como alternativa, energética y naturalista, o complementaria, forma parte del acervo de la cultura universal, es decir, de conceptos y prácticas que se han heredado de generación en generación. En ella se incluye la homeopatía, fitoterapia, acupuntura, ozonoterapia, apiterapia, moxibustión, entre otras. La acupuntura es parte de la Medicina Tradicional China y de los países del extremo oriente, y se extendió desde hace más de un siglo a todo el mundo occidental. Es la medicina más antigua de todos los tiempos. ⁽¹⁾

Este tema no ha sido muy investigado a través de los años, pero la efectividad de la aplicación de la Medicina Natural y Tradicional en el tratamiento de enfermedades cardiovasculares está ampliamente comprobado y plasmado en las diferentes bibliografías relacionadas con la Medicina Natural y Tradicional; esta ha cobrado a nivel mundial una importancia creciente, lo cual se evidencia con el alto consumo de productos recomendados por esta disciplina en el manejo de diferentes enfermedades. ⁽²⁾

La Organización Mundial de la Salud (OMS) conceptualiza la Medicina tradicional (MT) y medicina complementaria o alternativa como un término general que abarca diversas formas de medicina autóctona y los sistemas de medicina tradicional como la medicina tradicional china, la medicina ayurvédica de la India y la medicina unani árabe. La medicina tradicional puede basarse principalmente en la medicación – administración de medicamentos herbarios, partes de animales o minerales como sucede con la acupuntura. En los países donde predomina la medicina alopática o donde la medicina tradicional no se ha incorporado en el sistema nacional de asistencia sanitaria, suele llamársele medicina “complementaria”, “alternativa” o “no convencional”. ⁽³⁾

El hombre primitivo, en su primer dolor, llevó la mano instintivamente a la zona dolorida y trató de calmarlo masajeándola, presionándola, constituyendo esta la primera maniobra de digitopresura, luego utilizó espinas de bambú o de pescado hasta el descubrimiento de los

metales, empleando agujas de oro y plata dando paso a la acupuntura. Otros países asiáticos en donde se desarrolló la acupuntura fueron Corea y Vietnam. En Occidente, los jesuitas misioneros de la corte de Luis XIV de Francia visitaron China y acuñaron el nombre acupuntura (acus: aguja y puntura: punción). En 1809, Berlioz coloca la primera aguja, se extiende la práctica por toda Europa y actualmente se practica en Alemania, Austria, Rumania, Checoslovaquia, Suecia, Bélgica, Inglaterra, Italia y Rusia. ⁽⁴⁾

Las enfermedades cardiovasculares engloban a una serie de patologías, de las cuales destaca como la principal causa de muerte en el mundo a la enfermedad coronaria isquémica (angina estable, angina inestable e infarto miocárdico agudo) que se ha convertido en un problema de salud pública, donde el manejo de la enfermedad y de sus complicaciones son de alto costo, con significativa pérdida en la productividad económica. Por ello es importante fusionar el tratamiento de este tipo de patologías con técnicas de medicina natural y tradicional, y de rehabilitación que además de ser poco costosas ayudan a aliviar e incluso a curar estos malestares sin tener prácticamente efectos adversos sobre la salud del paciente, utilizándose también muchas de estas en la prevención de estos padecimientos. ⁽⁵⁾

En Cuba, el Ministerio de Salud Pública ha desarrollado un grupo de tareas encaminadas a lograr potenciar el Programa Nacional de Desarrollo de la MNT, el cual involucra además a otros organismos de la Administración Central del Estado, así como otras instituciones y organizaciones políticas y de masas. Un elemento prioritario ha sido el de la producción, comercialización y uso racional de los productos naturales ^(6,7), por tal motivo se incentiva en todo el país a la siembra y mantenimiento de las plantas medicinales en órganopónicos y canteros de instituciones de salud, y desde el año 2013 se incluyen en el Cuadro Básico de Productos Naturales no solo las habituales producciones locales de 34 fito-apifármacos, sino que se suman 34 productos elaborados a escala industrial, donde se encuentran varias líneas de apifármacos, fitofármacos y productos homeopáticos. ⁽⁷⁾

Por ello se propone como objetivo describir la utilidad de la Medicina Natural y Tradicional para contrarrestar los efectos de enfermedades cardiovasculares.

MATERIALES Y MÉTODOS

Se realizó una revisión bibliográfica. La principal técnica de recolección de datos se efectuó por la búsqueda online en las bases de dato SciELO, PubMed, Google Académico. Se utilizaron como descriptores: enfermedades cardiacas, MNT. Se seleccionaron un total de 27 artículos por su actualidad y ajuste al tema que se aborda. Se utilizaron los métodos de análisis, síntesis y sistematización, que posibilitaron la interpretación de la bibliografía encontrada y la organización del conocimiento. Mediante la técnica de revisión bibliográfica, se realizó un exhaustivo análisis de los artículos seleccionados que abordan en su totalidad las diferentes modalidades de la MNT como tratamiento alternativo de enfermedades cardiovasculares.

DISCUSIÓN

La medicina es el arte de curar, y principalmente, de prevenir las enfermedades. Se trata del arte de mantener o recuperar una condición que permita al ser humano desarrollar sus funciones en armonía con la naturaleza. Por eso, algunos padecimientos se podrán curar con cataplasmas, hierbas o emplastos, o dado el caso con antibióticos; lo que hay que hacer es mirar diferentes disciplinas terapéuticas con objetividad, pues se trata de utilizar las técnicas de cada una en beneficio del paciente. ⁽⁸⁾

Antes de la institucionalización de la ciencia, el mundo occidental se regía por una lógica dialéctica que no fragmentaba el pensamiento y que no aislaba al ser humano de la naturaleza. La naturaleza viva tenía su propio ritmo que afectaba también al ser humano y por lo tanto requería contemplación. Las bases culturales de la medicina occidental o biomedicina, que fundamentan lo que es salud para las Escuelas de Medicina universitaria surgen a partir de los planteamientos científicos del Siglo XVII y se institucionalizan en la Europa del Siglo XVIII y XIX. Estos se nos imponen a través de los procesos históricos e instituciones de colonización, como ser el sistema occidental de conocimientos organizados bajo las Ciencias Naturales que dividimos en: Biología, Química, Física. ⁽⁹⁾

Desde tiempos inmemoriales distintos pueblos han hecho uso de la medicina tradicional, constituyendo alternativa o complemento de la medicina científica, convencional u occidental desde la aparición de esta última. Ello ha motivado la preocupación e interés, desde fines de la pasada década del 70, de organismos internacionales como la Organización Mundial de la Salud (OMS), Organización Panamericana de la Salud (OPS),

traducidos en intervenciones, básicamente de tipo promocional y normativo e instando a los gobiernos, a otras organizaciones y organismos, al personal de salud y a la comunidad mundial a promover y apoyar la atención de la salud con inclusión de la medicina tradicional.⁽¹⁰⁾

La Medicina Natural y Tradicional es ampliamente utilizada en todo el mundo. La acupuntura se emplea por la Medicina Tradicional China para el diagnóstico y tratamiento de las enfermedades por medio de la estimulación de determinados puntos del cuerpo con diferentes tipos de agujas.⁽¹¹⁾ Según la Medicina Tradicional China, todas las afecciones y dolores se deben a la disfunción de los meridianos por donde circula la energía vital y las agujas en la acupuntura actúan sobre el meridiano en el que se aplican y propician su buen funcionamiento, por lo que resultan útiles en el tratamiento de varias enfermedades.^(11,12,13)

Dentro de sus efectos beneficiosos, se describe la neutralización de la fiebre, regula la temperatura del organismo, sirve para tratar el estreñimiento, las diarreas, la pérdida de la conciencia, el insomnio, actúa en la remisión del dolor, influye en las funciones respiratorias, cardíacas.^(12,13) En Cuba se promueve el uso de esta técnica con la creación de salas de rehabilitación en todo el país, donde se brinda atención especializada por personal capacitado, además, como plantean Acosta y otros,⁽¹³⁾ en las carreras de medicina, enfermería y estomatología se capacita tempranamente a los futuros profesionales de la salud en el uso de la MNT.

Para la Dra. Fe Bosch Valdés, profesora principal de la Cátedra de Medicina Tradicional y Naturalista del Instituto Superior de Ciencias Médicas de La Habana considera que "...existen suficientes razones para desarrollar la medicina tradicional y natural, por la integralidad binomio salud-enfermedad, la relación médico paciente, el enriquecimiento de los recursos terapéuticos, la disminución de respuestas adversas y un menor costo en su empleo para lograr así su generalización armónica en todo el país..."⁽¹⁴⁾

La Dra. Margaret Chang considera que la misma: "...contribuye a asegurar el acceso de todas las personas a la atención de salud..." "...es fuente próxima, accesible y asequible; culturalmente aceptada..." "...es atractiva en el contexto del vertiginoso encarecimiento de la atención de salud y de la austeridad..." "...se desataca como un medio para afrontar el incesante aumento de las enfermedades no transmisibles crónicas..."⁽¹⁵⁾

En efecto, los autores consideran que la MNT, ha demostrado su impacto beneficioso en los estilos de vida de la población. Se aplica en el diagnóstico, prevención, rehabilitación y tratamiento de varias dolencias y enfermedades crónicas no transmisibles. Es utilizada en ramas como la dermatología, oftalmología, ortopedia y psiquiatría; incluye el yoga, la relajación, la terapia floral, los masajes y las propiedades curativas de las plantas, entre otros métodos. Esta práctica milenaria forma parte del acervo de la cultura universal.

Las enfermedades isquémicas del corazón en general, se refieren a las condiciones que implican el estrechamiento o bloqueo de los vasos sanguíneos, causado por el daño al corazón o a los vasos sanguíneos por aterosclerosis. Una acumulación de una placa grasosa que se espesa y endurece en las paredes arteriales, que puede inhibir el flujo sanguíneo por las arterias a órganos y tejidos, conduciendo a un ataque al corazón, angina de pecho o derrame cerebral. Cada año mueren más personas por enfermedades cardiovasculares (ECV) que por cualquier otra causa. Un estudio mundial demostró que más de las tres cuartas partes de las muertes estaban relacionadas con cardiopatías y accidentes cerebrovasculares y tenían una mayor frecuencia en países de medianos y bajos ingresos.

(16)

El riesgo de padecer una ECV aumenta por una alimentación poco saludable, lo cual se caracteriza por un bajo consumo de frutas y verduras y un elevado consumo de sal, azúcares y grasas. Una alimentación poco saludable contribuye a la obesidad y al sobrepeso, los cuales a su vez son factores de riesgo para estas ECV. Las personas que no hacen actividad física suficiente tienen entre un 20 % y un 30% más de probabilidad de morir prematuramente que aquellas que hacen actividad física suficiente. (16)

Las enfermedades cardiovasculares (ECV), fundamentalmente las cardiopatías isquémicas y los accidentes cerebrovasculares son una de las causas de mortalidad y discapacidad en la población de la Región de la Américas. La Organización Panamericana de la Salud, a través de la iniciativa HEARTS en las Américas, está brindando técnicas a países de esta región para reducir la carga de ECV. (17)

Técnicas de medicina alternativa y complementaria

- Acupuntura

La acupuntura se emplea por la Medicina Tradicional China para el diagnóstico y tratamiento de las enfermedades por medio de la estimulación de determinados puntos del

cuerpo con diferentes tipos de agujas. Dentro de sus efectos beneficiosos, se describe la neutralización de la fiebre, regula la temperatura del organismo, sirve para tratar el estreñimiento, las diarreas, la pérdida de la conciencia, el insomnio, actúa en la remisión del dolor, influye en las funciones respiratorias, cardíacas y renales, estimula la acción de las glándulas endocrinas y del sistema inmunológico. ⁽¹⁸⁾

Aunque se han comprobado todos estos efectos beneficiosos con el uso de esta terapia, es importante destacar que la misma debe ser aplicada por personal calificado y con experiencia, ya que en manos inexpertas puede actuar negativamente, debilitar el cuerpo y provocar enfermedades en vez de curar. ⁽¹⁸⁾

- Fitoterapia

La Fitoterapia son sustancias derivadas de plantas que pueden ser usados como remedios caseros en forma de té, soluciones, tabletas, entre otros. El uso de estas plantas en el tratamiento y la cura de enfermedades son tan antiguos como la especie humana, y se han pasado el conocimiento de sus efectos a través de las generaciones, con un papel científico e histórico importante, incluyendo la colaboración en el desarrollo de algunas naciones. ⁽¹⁹⁾

- Apiterapia

La apiterapia es un tipo de medicina complementaria y alternativa que utiliza para sus fines curativos los productos apícolas o de la colmena como la miel, polen, pan de abeja, jalea real, propóleos, cera, larvas de zángano, abejas enteras, veneno de abeja o apitoxina y recientemente el aire de la colmena. Estos productos de las abejas se utilizan para prevenir, curar o recuperar a una persona afectada por uno o más trastornos desde el punto de vista naturópata. En Cuba se producen varios preparados apifármacos y dentro de ellos algunos tienen efectos positivos sobre el sistema cardiovascular, donde podemos mencionar el Hipolip II (melito de ajo), que contiene tintura de ajo y miel de abeja y es usado en el tratamiento de la hipertensión. ⁽²⁰⁾

- Medicina Tradicional Asiática

Comprende un rango de prácticas médicas tradicionales desarrolladas en esta región a lo largo de su evolución cultural. Tiene como base filosófica la observación y el conocimiento de las leyes fundamentales, las cuales controlan el funcionamiento del organismo y su interacción con el entorno. Consiste en el empleo de técnicas y modalidades que incluyen la estimulación de puntos acupunturales con estímulos térmicos, mecánicos, eléctricos,

magnéticos y luminosos, así como el empleo de ventosas, masajes y ejercicios terapéuticos tradicionales, trofoterapia, y plantas medicinales tradicionales, con el objetivo de prevenir, tratar o rehabilitar diversas enfermedades o sus complejos sintomáticos. ⁽²¹⁾

- Ozonoterapia

Modalidad Terapéutica, que emplea el ozono y sustancias ozonizadas, producidas por equipos ozonizadores para uso médico, a una dosis óptima para lograr un efecto terapéutico. ⁽²¹⁾

- Homeopatía

Sistema médico que utiliza el principio de los similares como fundamento de su diagnóstico y terapéutica. Los productos que emplea son a dosis mínimas y dinamizados. ⁽²¹⁾

- Terapia Floral del Sistema Diagnóstico Terapéutico del Dr. Bach

Es un sistema médico-terapéutico que utiliza preparados de flores, cuyo campo de acción se circunscribe a las características psicoemocionales de los pacientes, siendo capaces de actuar integralmente en enfermedades tanto psíquicas como orgánicas. Su principal aportación consiste en conectar las causas físicas de la enfermedad con las alteraciones mentales y emocionales de los pacientes. ⁽²¹⁾

- Hidrología Médica

Ciencia que estudia, dentro del campo de la Medicina, el uso del agua como agente terapéutico. Incluye las aguas y los fangos mineromedicinales, así como la influencia del clima. ⁽²¹⁾

- Heliotalasoterapia

Uso del sol y agua de mar como agentes terapéuticos. ⁽²¹⁾

- Ejercicios Terapéuticos Tradicionales

Conjunto de métodos y técnicas que utilizan el movimiento con una finalidad terapéutica, modificables a cada sujeto o paciente, orientados de acuerdo con el diagnóstico médico tradicional asiático. Se encuentran dentro de estos los siguientes: Tai chi, Lian Gong Shi Ba Fa, Wu Shu, Qi Gong, Hatha Yoga. ⁽²¹⁾

- Masajes Terapéuticos Tradicionales

Conjunto de métodos y técnicas que utilizan la fricción y manipulación con una finalidad terapéutica, modificables a cada sujeto o paciente, orientados de acuerdo con el diagnóstico médico tradicional asiático. ⁽²¹⁾

Tratamiento para enfermedades cardiovasculares

Un importante punto de acupuntura relacionado con el sistema cardiovascular es: El neiguan

Significado: conjunción interna.

Símbolo internacional: PC 6.

Nota clásica: conectado con el corazón y el pericardio, y con el camino del flujo sanguíneo.

Otros nombres: shouwan.

Principales funciones terapéuticas: enfermedades cardiovasculares, dolor en el corazón, palpitación, gastritis, dolor abdominal, vómitos, migraña, fiebre, malaria, dolor reumático en los hombros y los codos, asma, trastornos torácicos, depresión, histeria y perturbación mental. ⁽²²⁾

Muchas son las alternativas que se pueden usar para las afecciones del sistema cardiovascular:

- *Allium Sativum* (ajo) se ha utilizado como agente medicinal a base de hierbas durante miles de años. Entre los efectos beneficiosos atribuidos al ajo se encuentra la capacidad de relajar el músculo liso vascular. A principios del siglo XIX, durante la lucha de Argentina por la independencia, San Martín observó que la administración de ajo a sus soldados mientras cruzaban los Andes contrarrestaba los efectos de la altura. Una explicación del efecto beneficioso de la ingestión de ajo en estos soldados podría haber sido la mejora de la vasoconstricción pulmonar hipóxica. Estudios experimentales recientes han demostrado varios efectos del ajo, incluida la activación del óxido nítrico sintasa endotelial e hiperpolarización de la membrana celular del músculo liso, que podría disminuir el tono vascular pulmonar. Juntas, estas observaciones sugieren que la administración de ajo podría bloquear el desarrollo de vasoconstricción pulmonar hipóxica al inhibir la contracción del músculo liso vascular pulmonar, además el ajo prolonga la elasticidad de la aorta. Se ha usado con éxitos el extracto de semillas de castaño de indias y las oxerrutinas para la insuficiencia venosa crónica y el espino blanco en el fallo cardíaco crónico. ⁽²³⁾ En Cuba se aprobó en 1996 el Programa para el Desarrollo de la Medicina Tradicional.

- La cebolla actúa como protector de pequeños vasos en el sistema cardiovascular, diurético en el sistema urinario, hipocolesterolemiantes en el sistema endocrino. ⁽²⁴⁾

- Plantas para infusión: Se ha planteado el uso del llantén, por su efecto diurético, el palo de Guácima por su efecto sobre los niveles de colesterol y favorecer una correcta circulación.

⁽²⁵⁾ La planta identificada por especialistas capacitados como *Rosmarinus officinalis* L. de la familia Labiadas es utilizada con fines de cardiología, esta presenta varias propiedades como son: efecto relajante sobre los músculos lisos de la tráquea, el intestino y las vías urinarias; efecto hepatoprotector; útil en el asma bronquial, desórdenes espasmogénicos, úlcera péptica, enfermedades inflamatorias, aterosclerosis, enfermedades isquémicas del corazón, catarata y favorece la motilidad espermática. ⁽²⁶⁾

Dentro de las plantas de la flora cubana encontramos al *Orthosiphon aristatus* Blume que ha sido muy utilizado como diurético por la población, pertenece a la familia botánica Lamiaceae (Labiatae); su parte útil es el follaje, se utiliza como droga seca y extracto fluido, su administración es por vía oral, también se le reconocen otros usos que aún no están comprobados. ⁽²⁷⁾

Para nuestro país es de gran importancia el uso de estos métodos alternativos con MNT, los autores de este trabajo consideran de gran necesidad el estudio científico- técnico de nuevos métodos que contrarresten el efecto de algunas enfermedades, así como la prevención del futuro padecimiento de las mismas.

CONCLUSIONES

El uso de la medicina alternativa se remonta a muchos años atrás, con el paso del tiempo estas técnicas se han ido perfeccionando y se ha incursionado en otras nuevas. Son muchas las técnicas utilizadas hoy en día, las más conocidas son la acupuntura, la fitoterapia, la apiterapia, la digitopresura, entre otras técnicas. Las enfermedades cardiovasculares son una de las principales causas de morbilidad en las Américas, algunas de las causas del padecimiento de estas son una mala alimentación que incluye a una dieta baja en frutas y vegetales y abundante en grasas y azúcares; otra causa es la inactividad física. Se puede afirmar entonces, que es indispensable el uso de la medicina alternativa por los tiempos que estamos viviendo en nuestro país, ya que es un método económico y asequible, se considera necesario el incremento de las investigaciones científicas respecto a este tema.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Sans Menéndez S. Enfermedades Cardiovasculares
2. Ramos Padilla K, Hidalgo Gato Castillo, I, Gort Cuba O, Serrano Cisneros MM. Estrategia curricular de Medicina Natural y Tradicional en Programa de Formación en Medicina Integral Comunitaria. Rev Cienc Médicas Pinar Río [Internet]. 2018;22. Disponible en: www.revempinar.sld.cu/index.php/publicaciones/article/view/3477
3. Alonso Méndez HC, Acosta Buergo JA. Algunas reflexiones sobre la ética de la Medicina Tradicional China en la Medicina Tradicional y Natural en Cuba. Revista Cubana de Medicina Natural y Tradicional. 2018;2(1). Acceso: 15/04/2017. Disponible en: <http://revmnt.sld.cu/index.php/rmnt/article/view/40/45>
4. OMS. WHA62.13/2009/REC/1Medicina tradicional. En: 62ª Asamblea Mundial de la Salud, Ginebra, 18-22 de mayo de 2009. Resoluciones y decisiones, anexos. Ginebra: Organización Mundial de la Salud; 2009. Acceso: 01/11/2014. Disponible en: http://apps.who.int/gb/ebwha/pdf_files/WHA62-REC1/WHA62_REC1-sp-P1.pdf
5. Ruiz Mori E. Riesgo y Prevención Cardiovascular.
6. Ecured. Medicina Natural y Tradicional en Cuba. Ecured: Enciclopedia cubana. 2017. Acceso: 21/10/2017. Disponible en: https://www.ecured.cu/Medicina_tradicional_y_natural_en_Cuba
7. Ministerio de Salud Pública. Guía para la prescripción de productos naturales. ECIMED: La Habana; 2014.
8. Rojas Ochoa Francisco, Silva Ayçaguer Luis Carlos, Alonso Galbán Patricia, Sansó Soberats Félix. La Medicina Natural y Tradicional y la Medicina Convencional no responden a paradigmas en pugna. Rev Cubana Salud Pública [revista en la Internet]. 2013 Sep [citado 2016 Ene 20]; 39(3): 571- 587. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-34662013000300012&lng=e
9. Bocanegra García LM, Bocanegra Díaz FA, Mostacero León J. Efectividad de la medicina herbolaria y su impacto en la calidad de vida de los pobladores de Curgos, Perú. 2011;3.
10. Plain Pazos C, Pérez de Alejo Plain A, Rivero Viera Y. La Medicina Natural y Tradicional como tratamiento alternativo de múltiples enfermedades. Rev Cuba Med Gen

Integral [Internet]. 2019;35. Disponible en: <https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/deed.es>

11. Álvarez Díaz TA, Tosar Pérez MA, Echemendía Sáliz C. Medicina Tradicional China. Acupuntura, moxibustión y medicina herbolaria. La Habana: Editorial Ciencias Médicas; 2017. Acceso: 18/10/2017. Disponible en: http://www.bvs.sld.cu/libros/medicina_tradicional_china/indice_p.htm

12. Martínez RP, Feldman J, Álvarez M. Utilización de medicina complementaria en procesos degenerativos articulares [tesis]. 2016. Acceso: 21/10/2017. Disponible en: <http://www.ridaa.unicen.edu.ar/xmlui/bitstream/handle/123456789/738/MARTINEZ%2C%20ROMINA.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

13. Miranda García M, Domingo Gómez C, Gómez Roig M, Goberna Tricas J. Uso de la acupuntura y moxibustión para corregir la presentación no cefálica: estudio de intervención en un centro hospitalario de tercer nivel. Revista Internacional de Acupuntura. 2017;11(1):1-6. Acceso: 18/10/2017. Disponible en: <http://diposit.ub.edu/dspace/bitstream/2445/116911/1/672114.pdf>

14. Acosta Perdomo YD, Vega Alejo AA, Jach Ravelo M, Oliva Martínez M. Conocimientos sobre medicina natural y tradicional y su indicación por médicos de la atención secundaria. Medimay. 2017;24(2):173-84. Acceso: 18/10/2017. Disponible en: <http://www.medigraphic.com/pdfs/revciemmedhab/cmh-2017/cmh172f.pdf>

15. Silva Ayçaguer L C, Rojas Ochoa F, Sansó Soberats F J, Alonso Galbán P. Medicina Convencional y Medicina Natural y Tradicional: razones y sinrazones metodológicas. Rev Cubana Salud Pública [Internet]. 2013 Sep [citado 2021 Abr 10]; 39(3): 556-570. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-34662013000300011&lng=es

16. Enfermedades cardiovasculares. Disponible en: www.paho.org

17. La carga de enfermedades cardiovasculares. Disponible en: www.paho.org

18. World Health Organization (WHO). Rehabilitation in health systems: guide for action. Geneva: WHO, 2019. Disponible en: <https://apps.who.int/iris/rest/bitstreams/1236553/retrieve>

19. Cano-Reyes V. La Medicina Natural y Tradicional como práctica cultural en los servicios estomatológicos. Santiago. 2017.

20. Riesgo Cardiovascular en las Enfermedades Inflamatorias Crónicas. Rev Argent Cardiol. 2019;87.
21. Medicina Natural y Tradicional. Disponible en : www.farmasalud2021.sld.cu
22. Kiew Kit W. El gran libro de la medicina china. Un enfoque holista de la salud física. Ediciones Urano, S.A. Cosmos Internet Sdn Bhd, Sungai Petani, Kedah, Malaysia.
23. Bibliomed de plantas medicinales y enfermedades crónicas. Rev Cubana Med Gen Integr [Internet]. 2004 Abr [citado 2021 Abr 10] ; 20(2). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252004000200013&lng=es
24. Ministerio de Salud Pública. Guía para la prescripción de productos naturales. ECIMED: La Habana; 2014.
25. Vitón Castillo AA, Lazo Herrera LA, Fundora Gonzáles C, Báez Pérez OL. Aplicación de la Medicina Natural y Tradicional en el tratamiento de la hipertensión arterial. Rev Progaleno [Internet]. 2019;2. Disponible en: <http://www.revprogaleno.sld.cu>
26. Martínez Martín SM, de La Paz Naranjo J, Corral Salvadó A, Martínez Ruiz C. Actividad diurética y antipirética de un extracto fluido de Rosmarinus officinalis L. en ratas. Rev Cuba Plantas Med. 2004;9(1).
27. Fernández Lapa, Rojas Yactayo, Vilca Novoa, Suazo Yañez, Minaya Merino, Palomino Romero, et al. Evaluación sobre el uso de plantas medicinales en el tratamiento de hipertensión arterial HNERM ESSALUD - junio 2015. 2015.

CONFLICTOS DE INTERESES: Los autores no declaran conflictos de intereses para la realización del presente artículo.

FUENTES DE FINANCIACIÓN: No se recibió financiación para la realización de la presente investigación.

DECLARACIÓN DE AUTORÍA

MEBF: conceptualización, investigación, metodología, recursos, administración del proyecto, redacción del borrador original, redacción de revisión y edición.

CRUO: conceptualización, investigación, redacción del borrador original.

YDCR: conceptualización, investigación, redacción de revisión y edición.